

Nå har barnet ditt sjansen til å få en egen mentor.

Nattergalen drives av Nord Universitet i samarbeid med Barne-, Ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir). Nattergalen bygger på en mentorordning fra Malmø høgskole i Sverige. Der har 1000 skolebarn hatt en egen mentor i ett skoleår siden starten i 1997. Nattergalen finnes i dag i seks europeiske land.

Gjennom Nattergalen får barn i alderen 8-12 år med minoritetsbakgrunn tilbud om en mentor gjennom ett skoleår. Hvem barnet ditt får som mentor er avhengig av hvilke ønsker, behov og interesser hun/han har.

I Bodø drives Nattergalen av Nord universitet i samarbeid med Bodø kommune. Ditt barn og mentoren treffes en gang i uken etter skoletid i ca to-tre timer. Tidspunktene bestemmer dere sammen med mentoren. Det er viktig at barnet ikke har for mange andre fritidsaktiviteter, men har tid til å treffe sin mentor.

Barn og mentor kan for eksempel:

- prate, lage mat, gå på tur, gjøre lekser
- treffes hjemme hos hverandre
- sjekke organiserte aktiviteter (sport o.l.) som barnet kan delta i, om barnet er interessert
- delta i aktiviteter som lek og ulike kulturtilbud
— også sammen med andre barn og mentorer

Den som blir mentor for barnet ditt studerer ved Nord Universitet i Bodø. Studentene får regelmessig opplæring og veiledning. Universitetet i Bodø intervjuer studentene og kontrollerer referanser og vandel før de blir mentorer.

Barnet ditt får en ekstra voksen å omgås med og bli venn med. Den voksne skal være et positivt forbilde for barnet. Mentoren og barnet bestemmer sammen hva de skal gjøre. De kan f.eks. treffes hjemme hos hverandre, eller delta i ulike fritidsaktiviteter. Tanken er at aktivitetene skal være hverdagslige og helst kostnadsfrie. Nattergalen organiserer også felles aktiviteter som er gratis for barn og mentorer, f.eks. filmvisning eller teaterbesøk. Alle barn og mentorer er ulykkesforsikret i løpet av tiden de treffes.

Det koster ingenting å ha en mentor. Derimot betaler foreldre eller foresatte for barnet, for eksempel buss og evt. inngangspenger til aktiviteter.

**Nattergalen ved Nord Universitet
Prosjektkoordinator: Yan Zhao**

E-post: yan.zhao@nord.no

Telefon: 75517438/90761476

Nattergalen



**TIL BARN OG FORELDRE
PÅSKOLE**

