

Ruspolicy for studenter og ansatte ved Nord universitet

Retningslinjer student

Rus og studie

- Som student ved Nord universitet er det nulltoleranse for bruk og omsetting av ulovlige rusmidler.
- Det er ikke tillatt å møte ruspåvirket i studiesammenheng. Med studiesammenheng menes praksis, gruppearbeid, undervisning/forelesning og eksamen. Ruspåvirkning inkluderer alkohol, narkotika og medikamenter som kan gi ruspåvirkning. Det understrekes også at bakrus eller å lukte alkohol er heller ikke akseptabelt .

Sosiale arrangementer og representasjon

- Sosiale arrangementer utenom faglig aktivitet (eks. julebord, sommeravslutning, gradsavslutninger, kveldsarrangementer på fagdager, fadderperiode eller andre lignende arrangementer) skal være inkluderende for alle. Alkoholserving skal aldri være hovedaktivitet, og det skal legges opp til en god alkoholkultur. Det skal alltid tilbys alkoholfrie alternativer. Dette gjelder også for arrangementer i regi av studentforeningene og Studentinord i Nords' lokaler.
 - Se egne retningslinjer for skjenking av alkohol: [retningslinjer-for-skjenking-av-alkohol-ved-Nord-universitet.pdf](#)
 - Se engen retningslinjer for studenters bruk av areal ved Nord universitet: [retningslinjer-for-studenters-bruk-av-areal-ved-Nord-universitet.pdf](#)
- I anledninger hvor man som student opptrer på vegne av Nord eller framstår som synlig student ved Nord, er man å betrakte som en representant for universitetet. I slike situasjoner forventes det måtehold.

Ved bekymring, mistanke eller brudd på retningslinjer

- Som student ved Nord universitet skal det alltid være lav terskel å si ifra dersom studenter sliter med rusavhengighet eller annen type av avhengighet.
 - Studenter ved universitetet oppfordres til å ikke overse, bagatellisere eller skjule egen, medstudenters eller ansattes rusmiddelmissbruk.
 - Studenter som har en bekymring for eget forhold til rus kan også be om hjelp og bistand.
- For å melde fra om en bekymring for andre kan man benytte [Sei frå! \(nord.no\)](#), eller også kontakte Råd og helse ved Studentinord, eller annen person man har tillitt til.

Retningslinjer Ansatt

Rus og arbeid

- Som ansatt ved Nord universitet er det nulltoleranse for bruk eller omsetting av ulovlige rusmidler.
- Det er ikke tillatt å møte ruspåvirket på jobb. Dette gjelder alkohol, narkotika og medikamenter som kan gi ruspåvirkning. Det å komme i bakrus eller å lukte alkohol på jobb er heller ikke akseptabelt.
 - Ansatte som bruker medikamenter som kan påvirke atferd og jobbutførelse anbefales å ta dette opp med nærmeste leder.
- Det er ikke akseptabelt å bruke rusmidler på fritiden slik at det påvirker arbeidssituasjonen, f.eks. i form av fravær, at arbeidet ikke utføres tilfredsstillende, at kravet til sikkerhet og kvalitet ikke oppfylles, eller at det går ut over universitetets omdømme.

Sosiale arrangementer, vinlotteri og representasjon

- Sosiale arrangementer i universitetets regi, også utenfor arbeidstid skal være inkluderende for alle. Dette kan for eksempel være julebord, sommeravslutning eller ulike sammenkomster ved enhet. På disse arrangementene skal aldri alkohol regnes som hovedaktivitet, og skal kun serveres i moderate mengder. Det skal alltid tilbys alkoholfrie alternativer på samtlige av arrangementene i universitetets regi.
 - Se egne retningslinjer for skjenking av alkohol: [retningslinjer-for-skjenking-avalkohol-ved-Nord-universitet.pdf](#)
- Ved representasjon, jobbreise og andre arbeidsrelaterte anledninger, er det en forventning om måtehold da man er å betrakte som representant for universitetet.
- Det må vurderes hos den enkelte enhet om vinlotteri skal arrangeres. Dersom vinlotteri skal arrangeres skal det være alternative premier som ikke er alkoholholdig drikke.

Ved bekymring, mistanke eller brudd på retningslinjer

Universitetet ønsker å strekke seg langt for å hjelpe ansatte som sliter rusavhengighet eller annen type avhengighet, også om den enkelte varsler slik bekymring selv. Ved bekymring, mistanke eller brudd på retningslinjene, skal nærmeste leder med personalansvar kontaktes. Denne har ansvaret for å snakke med og følge opp den det gjelder. Alternativt kan også HR-sjef kontaktes. Ansatte ved universitetet oppfordres til å ikke overse, bagatellisere eller skjule en kollegas rusmiddelmissbruk. Se retningslinjer for varsling: [Sei frå! \(nord.no\)](#)