



- **HiNT v/**
  - Rektor Steinar Nebb
  - Direktør Beate Aspdal
  - Studiesjef Margrethe Solli Mørkved

18.11.14/as

## Oppfølging av handlingsplanen for SHoT 2014 - Jf. vedtak i LMU

SiNoT v/ undertegnede inviterer hermed til felles oppfølging av handlingsplanen for SHoT 2014 i forbindelse med fastsetting av budsjett for 2015.

Ref. Samarbeidsavtalen HiNT – SiNoT:

### **2.1 Budsjetttrutiner**

*SiNoT skal fremme budsjettforslag på de samarbeidsområder som denne avtalen beskriver. Alle bevilgninger, tilskudd og ytelser til SiNoT vedtas hvert år av styret for HiNT i forbindelse med budsjettvedtak*

#### 29.10.14 LMU vedtak:

**Vedtak:** «Optimal student» tas inn som et felles tiltak i handlingsplanen.

*Læringsmiljøutvalget innstiller på at handlingsplan for SHoT følges opp av HiNT, SiNoT og vertskommunene. Læringsmiljøutvalget ber HiNT beslutte oppfølging av handlingsplan for SHoT på hvert studiested. SHoT-utvalget fortsetter sin koordinator-funksjon opp mot Læringsmiljøutvalget, og får trekke inn ressurser som er nødvendige.*

#### 05.11.14 Vedtak SiNoT styret:

Sak 36/2014	<b>Handlingsplan SHoT 2014</b> <b>Vedtak</b> Styret støtter HiNT LMU sin vedtatte handlingsplan for SHoT 2014. SiNoT stiller ekstraordinært inntil 100.000 kr til rådighet til å iverksette umiddelbare tiltak i 2014, og vil i samarbeid med HiNT, vertskommunene og Helse Midt-Norge tilstrebe å innarbeide handlingsplanen i budsjett for 2015.
-------------	--

**Studentorganisasjonen v/ leder** har i samråd med SHoT-utvalget under LMU og undertegnede rettet entydige og konkrete forventninger til utformingen av tiltakene. Siden handlingsplanen for SHoT 2014 har sin hovedtyngde innen helseområdet utfordrer dette HiNT og SiNoT i felleskap jf. vår samarbeidsavtale på dette området, avsnitt 3.4 «Studentveiledningstjenesten» (utdrag):

*Avtalepartene har som intensjon å videreutvikle den felles psykososiale veiledningstjenesten for studenter gjennom et nærmere samarbeid mellom studentveiledningstjenesten og*

studieadministrasjonen på det enkelte studiested, herunder også se på den praktiske organisering og organisatorisk tilknytning for tjenesten. Dette ansees som viktig blant annet for å møte utfordringene som følger av kvalitetsreformen i høyere utdanning.

Partene er enige om at samordning av alle studentrelaterte veiledningstjenester er en forutsetning for å make den økning av servicegrad som etterspørres.

Partene bærer hver sin halvpart av utgiftene til drift av studentveiledningstjenesten, herunder lønnsutgifter. SiNoT har arbeidsgiveransvar og holder driftsmidler for studentveilederen. HiNT refunderer sin andel en gang pr semester. I samråd med Studentorganisasjonene foretar partene en løpende vurdering av tjenesten, herunder hvor store stillingsressurser som studentveiledningstjenesten skal disponere.

## SHoT 2014 handlingsplan

Gjennom presentasjon av resultatene på alle campus er **6 hovedområder valgt ut. Disse er: tilfredshet med studiebyen og studiemiljøet, psykisk helse, studiemestring, fysisk helse, rus og risikofaktorer.** I tillegg ble det presentert en oppsummering av resultat for hvert campus.

På bakgrunn av innspill fra alle samarbeidsmøtene, er det noen tiltaksområder som skiller seg ut. Disse er psykisk helse, fysisk helse, studiemestring og studentsosiale tiltak. Det er også noen områder som ikke kan klassifiseres og som nevnes i egne punkter.

### • Felles tiltak for HiNT

#### Psykisk helse

- Mer synlig studentveiledertjeneste\*
- Øke ressursen på studentveiledertjeneste\*
- Øke samarbeidet mellom studentveiledertjenesten, HiNT, og vertskommune
- Mer informasjon om fastlegeordning\*
- Opprette avtaler med spesialister som det kan henvises til

#### Fysisk helse

- Synliggjøring av tilbudet «helsestasjon for ungdom»\*
- Opprette studenthelsetjeneste
- Synliggjøring av tilbud om fysisk aktivitet i kommunal og frivillig regi
- Studentrabatt på trening
- Utvide «Aktiv bedrift» til å gjelde også for studenter\*

#### Studiemestring

- Kartlegge behov for studiemestringskurs innenfor ulike tema

#### Studentsosiale tiltak

- Synliggjøring av frivillige organisasjoner i kommunen
- Styrke fadderordningen
- Synliggjøre vertskommune

- Folkehelse-perspektivet må være en del av læringsmiljøet i større grad

• **Felles og spesifikke tiltak for hvert enkelt campus – i tillegg til fellestiltak**

**Namsos**

Fellestiltak (se listen over)

Spesifikke tiltak:

- Utrede mulighet for å opprette en studentkro
- Øke samarbeidet mellom HiNT og SiNoT for å arrangere kurs i Studiemestring

**Steinkjer**

Fellestiltak (se listen over)

Spesifikke tiltak:

- Gjennomføre forventningsavklaring ved studiestart
- Det er behov for studieforbereende kurs
- Flytte kontor for studentveiledertjenesten – for å bli mer synlig
- Utrede mulighet for å styrke rollen med studentassistent

**Levanger**

Fellestiltak (se listen over)

Spesifikke tiltak:

- Styrke samarbeidet mellom SiNoT, HiNT og vertskommunene

**Stjørdal**

Fellestiltak (se listen over)

Spesifikke tiltak:

- Utrede mulighet for å opprette treningsrom
- Flytte studentkontor til grupperom i kantina, for å bli et felles kontor for studentråd, Studentorganisasjon, og SiNoT
- Arrangere «Ta ordet» -kurs
- Fagansatte må tilrettelegge for studentsosiale utflukter
- Behov for koordinering av grupperom-reservasjon mellom heltid og deltidsstudier

**SiNoT v/ direktør foreslår følgende felles HiNT og SiNoT organisatoriske og økonomiske tiltak fra 2015, - i prioritert rekkefølge**

#	Aktivitet	Beskrivelse	Økt kostnad
1	Studentveileder	Økning av nåværende stillingsressurs på 80% til 200%. Hel stilling som dekker Namsos + Steinkjer + hel stilling som dekker Levanger + Stjørdal. Økning på på 120%. 20% økning fra 01.01.15 – 31.07. Resterende 100% økning fra 01.08 – NB! Det arbeides i fellesskap for at Helse Midt betaler for hele økningen!	2015: 450.000  Fra 2016: 800.000

2	Mestringskurs	Tilbud om lavterskel gruppeaktiviteter innen spektret av mestringskurs, eks. «stressmestring», «ta ordet kurs, «matvett og levesett». Format på totalt ca. 8 kurs fordelt på alle 4 campus. Det legges til grunn at den utvidetete studentveilederressursen kan gjennomføre halvparten av kursporteføljen. Den andre halvparten via innleid kompetanse	150.000
3	Fadderordningen	Økt organisatorisk og økonomisk støtte til fadderordningene med tanke på økt deltakelse	100.000

Ovenstående tiltak representerer en samlet økt kostnadsprofil på ca. 700.000 kr for 2015.  
**Tilsvarende en fordeling på 350.000 kr for henholdsvis HiNT og SiNoT**

SiNoT v/direktør planlegger i tillegg å legge følgende rene SiNoT organisatoriske og økonomiske tiltak inn i budsjettet for 2015:

#	Aktivitet	Beskrivelse	Økt kostnad
1	Studentsosiale midler	Økning av tilskuddsrammen fra nåværende 350.000 kr til 500.000 kr	150.000
2	Helsefondet	Økning av tilskuddsrammen fra nåværende 300.000 kr til 400.000 kr	100.000

**Kopi:**

- Studentorganisasjonen v/ Leder
  - SiNoT styreleder
- SiNoT NK/økonomikonsulent Finn Roar Thorsen

Av hensyn til den videre interne budsjettprosessen, håper jeg på en snarlig tilbakemelding og gjerne dialog om tiltaksprofil og rammer.

Mange hilsener –  
Anders Stenvig, direktør SiNoT

**Epost:** [anders.stenvig@sinot.no](mailto:anders.stenvig@sinot.no)

**Tlf:** 74 02 25 46 / 971 10 896

**Web:** [www.sinot.no](http://www.sinot.no)