Ernæring

Se studieprogram

Høst 2024 (1. semester)

Ernæring 1 — MOH7001 — 15 sp

Vår 2025 (2. semester)

Ernæring 2 — MOH7002 — 15 sp

Beskrivelse av studiet

Kunnskap om ernæring, mat og kosthold blir stadig viktigere i et samfunn der kostholds- og livsstilsrelaterte sykdommer øker. Gjennom studiet i Ernæring vil studenten få en fordypning i matvarekunnskap og ernæring, samt i de samfunnsmessige, helsemessige og vitenskapelige aspektene ved ernæring, mat og kosthold. Mat og ernæring sin betydning for individ og samfunn i et bredt perspektiv vil være gjennomgående fokus i studiet. Etter fullført studie vil studentene kunne kartlegge, planlegge og formidle kosthold og menyer i tråd med gjeldende nasjonale anbefalinger for ulike grupper i befolkningen. Studentene skal også kunne forklare og formidle sammenhenger mellom kosthold og helse, og være i stand til å planlegge og gjennomføre tiltak for å fremme et sunt kosthold i befolkningen.

Læringsutbytte

Kunnskap

Kandidaten

har inngående kunnskap om ernæring, kosthold og mat, dens betydning for individ og samfunn, også i et bærekraftig perspektiv
har inngående kunnskap om de viktigste ernæringsutfordringene i Norge, i ulike faser i livet, og sett i lys av samfunnsmessige forhold
kan anvende kunnskap om ernæring, kosthold og mat i undervisning og formidling
kan identifisere og analysere ernæringsmessige faktorer som hemmer og fremmer helse
kan analysere faglige problemstillinger med utgangspunkt i fagområdets plass i samfunnet

Ferdigheter

Kandidaten

kan analysere og forklare ulike faktorer og samfunnsmessige forhold som påvirker kostholdet og matvarekvaliteten, herunder matproduksjon, - og forbruk i et bærekraftig perspektiv
kan anvende egnede metoder for å kartlegge kosthold på individ-, gruppe- og befolkningsnivå og planlegge kosthold og menyer i tråd med nasjonale kost- og ernæringsanbefalinger for ulike grupper i befolkningen
kan bruke relevante teorier og metoder for å planlegge og gjennomføre ernæringstiltak på individ-, gruppe- og befolkningsnivå
kan arbeide selvstendig med praktisk og teoretisk problemløsning med utgangspunkt i kunnskap om kostholdets

betydning for å fremme god helse, på individ- og gruppenivå
kan analysere og forholde seg kritisk til ulike informasjonskilder, samt anvende nasjonal og internasjonal litteratur for å strukturere og formulere faglige resonnementer

Generell kompetanse

Kandidaten

kan kommunisere om faglige problemstillinger, analyser og konklusjoner innenfor fagområdet, både med fagpersoner og til allmennheten
kan bidra til nytenking i arbeid med helsefremmende kosthold
kan analysere relevante fag-, yrkes- og forskningsetiske problemstillinger

Opptakskrav

Grunnlaget for opptak er bachelorgrad eller tilsvarende grad på minimum 180 studiepoeng.

Poengberegning og rangering

Ved flere kvalifiserte søkere enn studieplasser rangeres søknadene ut fra et vektet gjennomsnitt av opptaksgrunnlaget. Du kan lese mer om poengberegning og rangering her: https://www.nord.no/rangering-av-sokere

Yrkesmuligheter

Opptre som veileder i spørsmål om sammenhengen mellom kosthold og helse, både for enkeltpersoner og ulike befolkningsgrupper. Kompetanse som gir mulighet til å jobbe med det formål å fremme folkehelsen og øke kunnskapen om ernæring og helse hos private og kommunale instanser, f.eks. gjennom undervisning og kursing. Drive med utviklingsarbeid innen ernæring, mat og helse.

Videre utdanning

Studiet kan inngå i en mastergrad i helsevitenskap, folkehelse eller tilsvarende studier.

Samlinger

To samlinger per semester.

Samlingsuker høst 2024: uke 36 og 44.

Samlingene er fra tirsdag til og med torsdag.

(Med forbehold om endringer)

Utenlandsopphold

Ingen.

Kostnader

Ingen kostnader utover semesteravgift og pensumlitteratur.

Eksamen og vurderingsformer

Mappe og hjemmeeksamen. For detaljer se emnebeskrivelsen.

Avsluttende eksamen

Individuell hjemmeeksamen. For detaljer se emnebeskrivelsen.

Programevaluering

Studieprogrammet evalueres årlig av studentene gjennom emneundersøkelser og av studieprogramansvarlig. Evalueringene inngår som en del av universitetets kvalitetssikringssystem.

Aktuelle forskrifter og sentrale bestemmelser

Vi viser til gjeldende forskrift og tilhørende retningslinjer.

Praksis

Ingen.