

Kroppsøvings- og idrettsvitenskap

[Se studieprogram](#)

Høst 2024 (1. semester)

[Statistikk og metode](#)

KRO5006
15 sp

Valgfrie emner

[Naturvitenskapelig tilnærming til idrettsvitenskap](#)

KRO5004
15 sp

[Kroppsøving, friluftsliv og samfunnsvitenskapelig tilnærming til idrettsvitenskap](#)

KRO5005
15 sp

Vår 2025 (2. semester)

[Vitenskapsteori og metodespesialisering](#)

MKI140
15 sp

[Fra teori til problemstilling](#)

MKI130
15 sp

Høst 2025 (3. semester)

[Masteroppgave \(1/2\)](#)

MKI210
0 sp

Vår 2026 (4. semester)

[Masteroppgave \(2/2\)](#)

MKI210
60 sp

Beskrivelse av studiet

Studentene skal kunne arbeide funksjonelt, selvstendig og vitenskapelig med kroppsøving- og idrettsfaglige problemstillinger og oppgaver på høyere grads nivå. Det legges til rette for faglig fordypning gjennom valg hos studentene.

Ved Nord universitet, Levanger, er det et aktivt og allsidig idrettsmiljø med nær kontakt til idretten lokalt og nasjonalt. Vi har samarbeidsavtaler med Olympiatoppen og Norges Skiforbund. Vi legger forholdene til rette for

idrettsutøvere på høyt nivå slik at en karriere både innen idrett og utdanning kan kombineres.

Nord universitet, Levanger, har topp moderne idrettshall, svømmehall og treningsstudio på campus.

Studiet fordrer stor grad av selvstendig arbeid. Det blir gitt veiledning i forbindelse med pålagte oppgaver og arbeidskrav. Andre arbeidsformer er seminar, forelesninger, feltstudier og laboratoriearbeid. Undervisning med nett-støtte og veiledning inngår som arbeidsform. Studiet krever god kjennskap til informasjons- og kommunikasjonsteknologi i forbindelse med skriving, formidling og kommunikasjon, og forutsetter bruk av Canvas. Obligatoriske arbeidskrav, nærmere presisert i semesterplaner, er lagt til undervisningen. Fravær fra undervisningen kan innvilges etter begrunnet søknad.

Vurdering omfatter arbeidskrav og eksamener, som presiseres under hvert emne.

Emner:

Valgemner:

KRO5004 Naturvitenskapelig tilnærming til idrettsvitenskap - 15stp

KRO5005 Kroppsøving, friluftsliv og samfunnsvitenskapelig tilnærming til idrettsvitenskap - 15stp

Obligatoriske emner

KRO5006 Statistikk og metode - 15 stp

MKI130 Fra teori til problemstilling -15 stp

MKI140 Vitenskapsteori og metodespesialisering - 15 stp

MKI210 Masteroppgave - 60 stp

Læringsutbytte

Etter avsluttet masterutdanning har kandidaten avanserte kunnskaper i kroppsøvings- og idrettsvitenskap som gjør at kandidaten kan planlegge, gjennomføre og vurdere forsknings- og utviklingsarbeid på en selvstendig måte.

Gjennom studiet har kandidaten også tilegnet seg spesialisert kunnskap som kan bidra til å skape ønskede endringer innenfor kroppsøving og idrett i et samfunnsperspektiv.

KUNNSKAP

Kandidaten:

Har inngående kunnskap om ulike vitenskapsteoretiske og metodiske tilnærminger som er vanlige i kroppsøvings- og idrettsvitenskap.

Har tverrfaglige kunnskaper om læring og utvikling som kan brukes på kroppsøvings- og idrettsfeltet og i samfunnet ellers.

FERDIGHETER

Kandidaten:

Kan arbeide selvstendig med vitenskapelige problemstillinger og oppgaver innen kroppsøving og idrett.

Kan vurdere teori og metodiske framgangsmåter i fagfeltet kroppsøving og idrett på en kritisk måte.

Kan anvende faglig og didaktisk kunnskap på et høgt nivå for å kunne legge til rette for fysisk aktivitet på ulike arenaer i samfunnet.

GENERELL KOMPETANSE

Kandidaten:

Kan gjennomføre et selvstendig, avgrenset forskningsprosjekt under veiledning og i samsvar med gjeldende forskningsetiske normer.

Kan kommunisere om problemstillinger, analyser og konklusjoner knyttet til fagområdet.

Kan bidra til nytenking og innovasjonsprosesser innenfor fagområdet.

Opptakskrav

Følgende utdanninger gir grunnlag for opptak til masterstudiet i kroppsøving:

allmennlærer-/grunnskolelærerutdanning med 60 stp kroppsøving, idrett eller friluftsliv som del av denne utdanningen.

3-årig lærerutdanning med 60 stp videreutdanning i kroppsøving, idrett eller friluftsliv.

3-årig faglærerutdanning i kroppsøving og idrettsfag.

3-årig førskolelærer-/barnehagelærerutdanning med 60 stp videreutdanning i kroppsøving, idrett eller friluftsliv.

Annen bachelorgradsutdanning med minimum 80 stp kroppsøving, idrett eller friluftsliv.

Bachelorgrad i fysioterapi.

Yrkesmuligheter

Ved fullført studium tildeles graden Master i kroppsøvings- og idrettsvitenskap. Studiet kvalifiserer studentene for profesjonsrettet arbeid, forskningsarbeid og doktorgradsstudier.

Videre utdanning

Ved fullført studium tildeles graden Master i kroppsøvings- og idrettsvitenskap. Studiet kvalifiserer studentene for forskningsarbeid og doktorgradsstudier.

Utenlandsopphold

Du kan reise på utveksling til utlandet våren i ditt første studieår.

Du kan blant annet reise til:

Københavns Universitet, Danmark:

NNEK15011U Kvalitative metoder (15 ECTS)

NNEK15002U Selvvalgt prosjektmodul – Anvendt idrætsanalyse (15 ECTS)

Kostnader

Det forutsettes at studentene disponerer egen bærbar PC. Ved behov for digital kommunikasjon i studiet, inngår webkamera og hodetelefoner som del av standard tilbehør. Studentene må selv dekke kostnader til dette.

Det er ingen studieavgift utover semester- og kopinoravgift.

Eksamen og vurderingsformer

Læringsutbyttene danner grunnlag for vurdering av studentens kunnskaper, ferdigheter og generelle kompetanse. Det benyttes ulike former for vurdering i studiet (Obligatorisk arbeid, Skriftlig eksamen (S), Oppgave (O) og Oppgave med muntlig justering (OM) (mastergradsoppgaven). Se emnebeskrivelser for mer informasjon om vurderingsformene i hvert emne.

Avsluttende eksamen

Kroppsøvings- og idrettsvitenskap, mastergradsstudium, har ulike vurderingsformer og eksamener i de forskjellige emnene som inngår i studiet. I andre år av utdanninga skriver studentene en masteroppgave.

Eksamen reguleres av Forskrift om studier og eksamen ved Nord universitet.

Programevaluering

Studieprogrammet evalueres årlig av studentene gjennom emneundersøkelser og av studieprogramansvarlig. Evalueringene inngår som en del av universitetets kvalitetssikringssystem.

Aktuelle forskrifter og sentrale bestemmelser

Vi viser til gjeldende forskrift og tilhørende retningslinjer.