

Idrettsvitenskap

[Se studieprogram](#)

Høst 2024 (1. semester)

Idrettsvitenskap i samfunnet	IDR1021 10 sp
Praktisk idrett 1	IDR1023 10 sp
Treningslære og fysiologi	IDR1022 10 sp

Vår 2025 (2. semester)

Praktisk idrett 2	IDR1026 10 sp
Bevegelseslære og anatomi	IDR1025 10 sp
Læring og utvikling	IDR1024 10 sp

Høst 2025 (3. semester)

Prinsipper for prestasjonsutvikling, psykologi	IDR1030 7.5 sp
Prinsipper for prestasjonsutvikling, motorikk	IDR1029 7.5 sp
Prinsipper for prestasjonsutvikling, fysiologi	IDR1028 7.5 sp
Testing i idrett	IDR1027 7.5 sp

Vår 2026 (4. semester)

Måling av fysisk aktivitet	IDR1032 15 sp
Idrett, fysisk aktivitet og helse	IDR1031 15 sp

Høst 2026 (5. semester)

<u>Fysiologi og fysiske egenskaper innen idrettsvitenskap</u>	IDR2014 15 sp
<u>Motoriske ferdigheter og psykologi innen idrettsvitenskap</u>	IDR2013 15 sp

Vår 2027 (6. semester)

<u>Statistikk og metode i idrettsforskning</u>	IDR2015 10 sp
<u>Bacheloroppgave</u>	IDR2016 20 sp