

# Stikkskade og blodsmitteuhell

## Strakstiltak

### STIKKSKADE:

- La det blø. Ikke provoser fram blødning hvis det ikke blør spontant.
- Vaske med såpe og vann i 10 min.
- Desinfiser med spritløsning (eks. Klorhexidin 5mg/ml) på intakt hud.

### BLODSØL I EKSISTERENDE SÅR:

- Skyll med rikelig vann.
- Desinfiser med vannholdig Klorhexidin 0,5mg/ml.

### SPRUT I ØYNE, MUNN OG NESE:

- Skyll med rikelig vann i minst 10 min.

## Oppfølging av hendelse

- Ta kontakt med din fastlege, evt. legevakt (tlf. 116117), som vurderer blodprøve av deg (og mulig smittekilde) innen 24 timer for å sjekke om det foreligger smitte av hepatitt B og C. I tillegg bør det vurderes test for HIV.
- Meld ifra til veileder, som i samarbeid med deg sender melding om uønska hendelse internt og fyller ut skademelding til NAV.
- Veileder sørger for at skademelding og øvrig dokumentasjon blir lagret i arkivsystemet.

Dine utgifter til lege mv. dekkes av Nord universitet etter søknad. Send søknad via e-post til veileder og legg ved kvittering.